

Regolamento della palestra Regazzi

Principi

L'utilizzo è riservato ai componenti di organizzazioni in possesso di una conferma scritta del CST che stabilisce gli orari d'utilizzo e gli spazi assegnati.

Di principio valgono le regole applicate in qualsiasi altra palestra indoor.

Controlli regolari sulle presenze, il rispetto dei settori riservati e dell'ordine sono svolti dal personale del CST.

Responsabilità

La presenza di un monitore, allenatore o docente responsabile è obbligatoria ad ogni attività e per tutta la durata di quest'ultima.

Ordine e pulizia

Secondo il principio del rispetto reciproco, da parte di tutti gli utilizzatori ci si aspetta un contributo attivo a mantenere sempre il perfetto ordine e la pulizia degli spazi sportivi e degli spogliatoi.

A fine allenamento il materiale sportivo deve essere riordinato negli appositi spazi. Qualora doveste riscontrare particolari situazioni di disordine o sporcizia vi invitiamo a segnalarlo immediatamente al custode del CST (+41 79 459 77 38).

L'eventuale intervento per pulizie supplementari è valutato dal CST e i relativi costi sono addebitati all'organizzazione alla tariffa di CHF 50 all'ora.

Per la pulizia corrente viene regolarmente impiegato anche un robot. Per la vostra sicurezza, questo non deve assolutamente essere ostacolato. Le superfici devono rimanere libere da oggetti sulla pavimentazione.

Scarpe e scarpe chiodate

È consentito l'uso esclusivo di calzature sportive con soles chiare antimacchia (non-marking).

È ammesso unicamente l'utilizzo di chiodi a bassa penetrazione di forma piramidale o conica.

La lunghezza dei chiodi non deve eccedere i 6 mm.

Consiglio pratico: Quali segnaposto per le rincorse, sono da evitare nastri adesivi a favore di blocchetti (chiodati) o altre soluzioni.

Consumo di cibo e bevande

È vietato il consumo di cibo sulla pavimentazione sportiva. Le borracce sono permesse. Salvo accordi particolari, una eventuale buvette è da allestire nell'atrio d'entrata così come il conseguente consumo di cibi e bevande servite.

Pedana del salto in lungo

Nel limite del possibile e del buonsenso, bisogna cercare di contenere la sabbia della fossa d'atterraggio nella fossa stessa.

La sabbia che fuoriesce dalla vasca deve essere pulita a fine allenamento.

L'utilizzo dell'apposito rubinetto è vietato e consentito al solo personale del CST.

Area del tiro con l'arco e del salto con l'asta

Durante queste attività si richiede a tutti monitori, allenatori o istruttori responsabili la massima attenzione nel rispetto degli spazi riservati. L'utilizzo di queste aree e relative strutture è strettamente vincolato a precisi accordi con il CST.

Carichi e materiale sportivo

È vietato l'uso di oggetti abrasivi o taglienti sulla pavimentazione sportiva, così come di carichi continuati concentrati al suolo priva di adeguate protezioni (max 500Kg/mq). Non è consentito l'utilizzo di pattini inline, ski roller o attrezzi simili.

L'uso di biciclette BMX è permesso solo con copertoni bianchi.

Attività polisportive

Lo svolgimento di attività polisportive specifiche è possibile con l'approvazione del CST.

Materiale perso

Eventuali materiali o vestiti ritrovati durante i controlli giornalieri sono raccolti e temporaneamente custoditi dal personale del CST.

In caso di smarrimento rivolgetevi al Ricevimento del CST (+41 58 468 6111) o compilate e inviateci l'apposito formulario che trovate al sito www.cstenero.ch nell'area download.

Deroghe

Le richieste di deroga a queste regole devono essere preventivamente inoltrate al coordinatore sportivo.

Altro

L'atrio di accesso è sottoposto a videosorveglianza nel rispetto delle vigenti leggi.

Ultimo aggiornamento: 14.05.2024

Soggetto a modifiche