

Bestimmungen für sicheren Sport im CST

Sehr geehrte Kundinnen und Kunden

Für das Nationale Jugendsportzentrum Tenero CST, eine Einrichtung des Bundesamts für Sport BASPO, ist die Sicherheit bei der Ausübung sportlicher Aktivitäten von zentraler Bedeutung, da die Qualität des Unterrichts eng mit der Einhaltung der präventiven Massnahmen in den verschiedenen Sportarten verbunden ist.

1. Grundsätze

Da das CST vorrangig Kurse beherbergt, die im Rahmen von Jugend+Sport (J+S) angeboten werden, kommen grundsätzlich die entsprechenden Jugend+Sport-Richtlinien zur Anwendung. Für Nicht-J+S-Sportarten gelten die Richtlinien oder Empfehlungen der jeweiligen nationalen Sportverbände.

2. Sportarten mit erhöhtem Risiko für die Gäste des CST

Die folgenden Sportarten gelten für die Gäste des CST als Aktivitäten mit erhöhtem Risiko:

- **Gruppe A:** Golf, Trampolin, Radsport (Strasse, Mountainbike, BMX), Kampfsportarten (Judo, Karate, Ringen, Schwingen etc.), Fechten.
- **Gruppe B:** Sportklettern (Kletterwand oder Fels), Bogenschiessen, Schwimmsport (Schwimmen, Rettungsschwimmen, Synchronschwimmen, Wasserball, Wasserspringen), Wassersportarten (Windsurfen, Segeln [Laser, RS Zest, Katamaran], Kanusport [Regatta, Wildwasser], Rudern).
- **Nicht-J+S-Sportarten:** Stand-up Paddle (SUP), Airgame, Gerätetauchen.

Die maximale Teilnehmerzahl sowie die minimale und die empfohlene Dauer der Aktivitäten werden in **Beilage 1** erwähnt.

Die Leiter sind verpflichtet, die Anzahl an Teilnehmenden aufgrund der Beurteilung verschiedener sportartspezifischer Kriterien, des Niveaus der Teilnehmenden und der Witterung anzupassen.

Das CST geht davon aus, dass die Lektionen jeweils mit denselben Teilnehmenden stattfinden.

3. Badeaufsicht im Schwimmbad und auf dem See

Das CST ist nicht in der Lage, eine permanente Badeaufsicht für die Kurse zu gewährleisten, die Aktivitäten im Schwimmbad oder auf dem See durchführen. Für die Organisation der Beaufsichtigung und der Sicherheit ihres Kurses sind daher allein die Kursleitenden verantwortlich. Die ständige Präsenz einer Leiterperson mit SLRG-Brevet «Plus Pool» (oder höher) und mit gültigem BLS/ALD-Zertifikat ist daher obligatorisch. Das SLRG-Modul «See» wird sehr empfohlen. Internationale gleichwertige Brevets oder Zertifikate werden anerkannt. Das in **Beilage 2** erwähnte «Sicherheitsdispositiv für das Wassersportzentrum des CST» stellt eine wichtige Präventionsmassnahme für die Leiterpersonen dar.

4. Bestimmungen für Kurse, die bei J+S angemeldet sind

- Für alle Gästegruppen, deren Kurse bei J+S angemeldet sind, gelten der «[Leitfaden zur Durchführung von J+S-Angeboten der Kantone, Gemeinden und der nationalen Sportverbände mit Kindern und Jugendlichen \(NG 4\)](#)» bzw. der «[Leitfaden zur Durchführung von J+S-Angeboten Schulsport mit Kindern und Jugendlichen \(NG 5\)](#)» des Bundesamts für Sport BASPO. Diese Leitfäden sowie die Inhalte der jeweiligen J+S-sportartspezifischen Merkblätter zur Unfallprävention sind strikte einzuhalten.
- Sportlehrpersonen mit Leiteranerkennung Schulsport ohne spezifische Weiterbildungen dürfen nur Kurse der Sportarten der Gruppe A leiten. Golflektionen dürfen von Sportlehrpersonen erteilt werden, die über die Anerkennung «Platzreife» von Swiss Golf verfügen.
- Von J+S-Kursen in jedem Fall ausgeschlossen sind ([Art. 7 SpoFöV](#)):
 - Sämtliche Kampfsportarten, die den Niederschlag des Gegners zulassen;
 - Gerätetauchen.

Diese Aufzählung ist nicht abschliessend und kann mit zusätzlichen Sportarten erweitert werden.

5. Bestimmungen für Kurse, die NICHT bei J+S angemeldet sind

Sportlektionen dürfen grundsätzlich nur von qualifizierten Leiterpersonen erteilt werden.

Schulen, die ihre Sportlager nicht bei J+S angemeldet haben, müssen eine *Liste der Leiterpersonen* sowie eine von der Schulleitung unterzeichnete *Bescheinigung* vorlegen, die bestätigt, dass die eingesetzten Leiterpersonen über die notwendigen Qualifikationen zur Leitung der vorgesehenen Aktivitäten verfügen.

Für alle anderen Kurse, die nicht bei J+S angemeldet sind, wird davon ausgegangen, dass die gebuchten Leiterpersonen über die erforderlichen Qualifikationen eines nationalen Sportverbands (wie beispielsweise «Kanuguide», «Wanderführer SAC» usw.), über eine gültige kantonale Befähigung oder über ein spezielles Patent (Bsp. Segelbootpatent) verfügen.

6. Prüfung der Qualifikationen der eingesetzten Leiterpersonen

Spätestens bei der Eingabe der definitiven Kursdaten, d.h. spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn, muss der Kursleiter dem CST die Angaben zu den Leiterpersonen von Risikosportarten (s. Punkt 2) zusammen mit den Kopien ihrer Qualifikationen (Brevet, Anerkennung J+S-Leiter, Befähigung etc.) senden. Wenn sich bei den entsprechenden Abklärungen herausstellt, dass eine Leiterperson nicht über die notwendigen Qualifikationen verfügt, werden die betreffenden Aktivitäten untersagt.

7. Praktische Hinweise

Anmeldung Sportprogramm

- Informieren Sie sich im Voraus über die J+S-Richtlinien, die Sie für die verschiedenen J+S-Sportarten beachten müssen. Die diesbezüglichen Angaben finden Sie auf der Website www.cstenero.ch unter der Rubrik «Sportaktivitäten».
- Geben Sie bei der Anmeldung des Kurses (15. September) die Qualifikation der zuständigen Leiterperson an: Die möglichen Antworten sind: «J+S-Leiter Sportart», «J+S-Leiter Schulsport», «Sisport-Instruktor», «Person mit gültiger Ausbildung», «Sportlehrer» oder «Anerkannter Lehrer».

Priorität

Bei der Zuteilung des Materials und der Infrastruktur haben die Organisationen Vorrang, die mindestens 3 Lektionen mit den gleichen Teilnehmenden in der gleichen Sportart durchführen.

Sisport-Instruktoren

Das Privatunternehmen Sisport Sagl (www.sisport.ch) steht allen Kunden des CST zur Verfügung, die nicht über qualifizierte J+S-Leiterpersonen oder qualifizierte Instruktoen verfügen, um Risikosportarten auszuüben. Die Sisport-Leiterpersonen verfügen über J+S-Anerkennungen und können somit in der SPORTdb angekündigt werden.

Informationen

Für weitere Informationen zu dieser Thematik steht Ihnen Ihr Sportkoordinator im CST unter der Nummer 058 468 61 11 gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen über Jugend+Sport finden Sie unter www.jugendundsport.ch.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitwirkung bei unseren kontinuierlichen Bestrebungen zur Verbesserung der Sicherheit im Jugendsport.

Freundliche Grüsse

Der Direktor



Bixio Caprara

Der Sportverantwortliche



Alan Matasci

Beilagen: - Beilage 1: Bestimmungen für sicheren Sport im CST
 - Beilage 2: Sicherheitsdispositiv für das Wassersportzentrum des CST



Beilage 1: Bestimmungen für sicheren Sport im CST



Sportarten mit erhöhtem Risiko im CST		Max. Teilnehmerzahl pro Leiter ¹	Dauer		J+S-Kurse	Andere Kurse		
			empfohlen	minimal		Schulen (Nicht-J+S)	Andere Organisationen	
J+S-Sportarten	Gruppe A ² Alle A-Sportarten, inklusive	Golf ³	12	2h30	1h30	Sportlehrer	Anerkannter Lehrer ⁷	Person mit gültiger Ausbildung ⁷
		Trampolin	12	2h30	1h30			
		Mountainbike	12	2h30	Je nach Strecke	J+S-Leiter «Schulsport»	J+S-Leiter «Schulsport»	J+S-Leiter «Schulsport»
		BMX	12	2h30	1h45			
		Kampfsportarten (Judo, Karate, Ringen, Schwingen etc.)	12	2h30	1h30	J+S-Leiter «Sportart»	J+S-Leiter «Sportart»	J+S-Leiter «Sportart»
		Fechten	12	2h30	1h45	Sisport-Instruktor ⁶	Sisport-Leiter	Sisport-Leiter
	Gruppe B Besondere Sicherheitsbestimmungen	Sportklettern <i>an der Kletterwand</i>	12	2h30	1h45	J+S-Leiter «Sportart»	Anerkannter Lehrer ⁷	Person mit gültiger Ausbildung ⁷
		<i>am Fels</i>	6	7h	4h			
		Bogenschiessen	12	2h30	1h30			
		Sportarten im Schwimmbad ⁴ (Schwimmen, Rettungsschwimmen, Synchronschwimmen, Wasserball, Wasserspringen)	16	Je nach Art der Aktivität		J+S-Leiter «Sportart»	J+S-Leiter «Sportart»	J+S-Leiter «Sportart»
		Sportarten auf dem See ⁵				Sisport-Instruktor ⁶	Sisport-Instruktor	Sisport-Instruktor
		<i>Kanu (Regatta), Windsurfen</i>	12	2h30	1h45			
		<i>Kanu (Wildwasser)</i>	6	4h	-			
		<i>Segeln (Laser, RS Zest, Katamaran)</i>	8	3h	-			
		<i>Segeln (Surprise)</i>	5	2h30	-			
<i>Rudern (empf. Mindestalter: 12 Jahre)</i>	8	2h30	-	J+S-Leiter Rudern oder Sisport-Instruktor				
Nicht-J+S-Sportarten	Stand-up Paddle (SUP) ⁴	12	2h30	1h30	J+S-Leiter Kanu, Segeln, Windsurfen, Rudern mit J+S-«SUP»-Modul SUP-Instruktor SKV/SWAV Sisport-Instruktor	Anerkannter Lehrer ^{4,7} Person mit anerkannter Ausbildung ⁴ Sisport-Instruktor	Person mit gültiger Ausbildung ⁴ Sisport-Instruktor	
	Airgame CST	12	1h30	-	Sisport-Instruktor			
	Gerätetauchen (im Schwimmbad)	10	-	-	In J+S nicht erlaubte Sportarten	Person mit gültiger Ausbildung ⁴ Sisport-Instruktor		

¹ Aus organisatorischen Gründen gelten folgende Empfehlungen betreffend maximaler Teilnehmerzahl pro Leiter unter optimalen Bedingungen.

² Beilage 1 VSpoFöP und Art. 1 J+S-V-BASPO

³ Die «Platzreife» von Swiss Golf ist in jedem Fall obligatorisch.

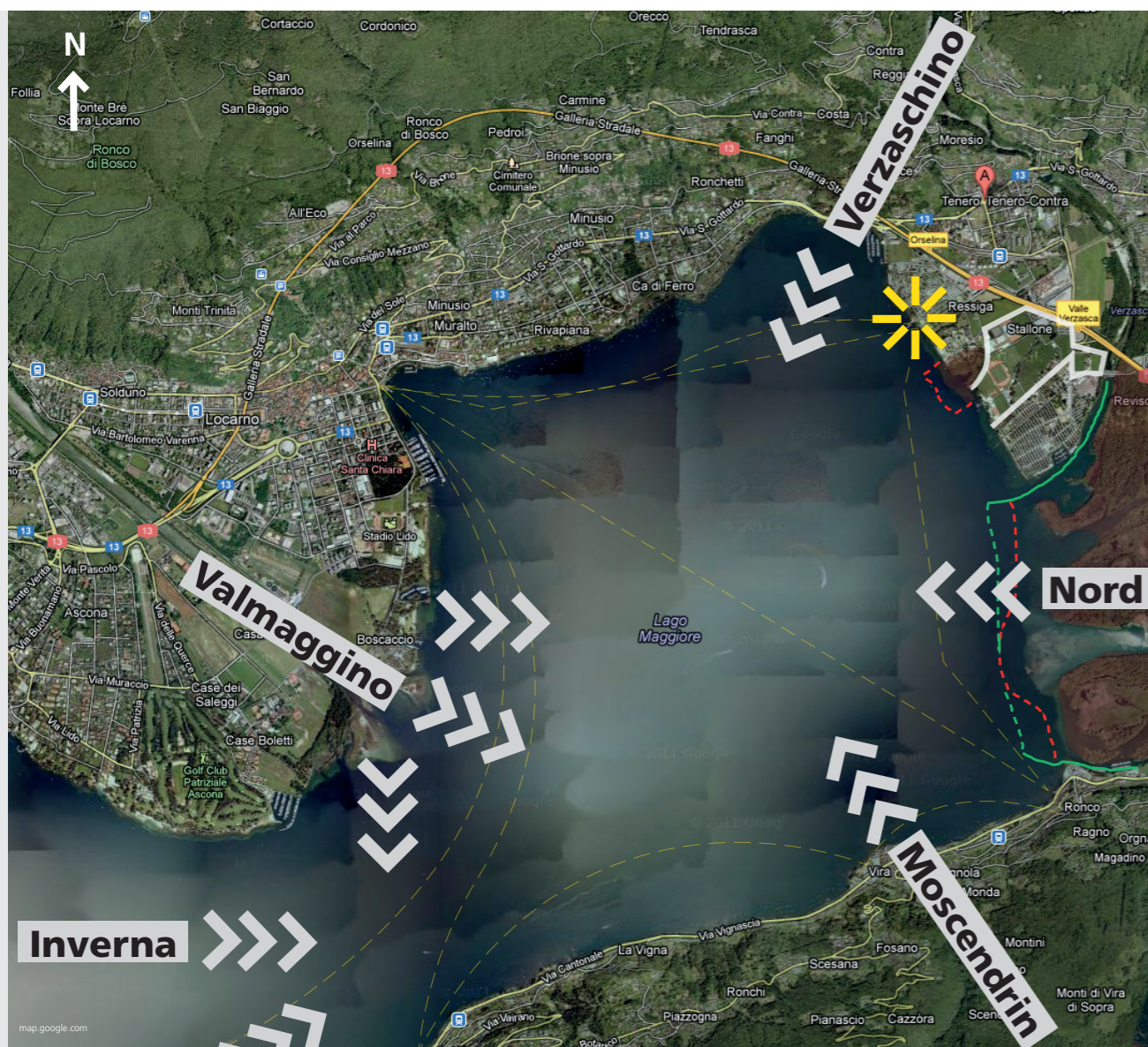
⁴ Gültiges SLRG-Brevet «Plus-Pool» mit gültigem BLS/AED-Zertifikat obligatorisch, Modul «See» sehr empfohlen.

⁵ Gültiges SLRG-Brevet «Plus-Pool» sehr empfohlen, Modul «See» sehr empfohlen.

⁶ Sisport stellt nur anerkannte J+S-Leiter zur Verfügung (dürfen in der SPORTdb angekündigt werden).

⁷ Siehe «Bestimmungen für sicheren Sport im CST», Punkt 5.

Sicherheitsdispositiv Wassersportanlage CST



- Uferschutzzone für Ruderboote (50m)
- Uferschutzzone für Motorboote (150m)
- Kursschiffahrt
- Kein Zugang vom See her
- Sturmwarnung (Steg von Tenero)

Die Bolle di Magadino zwischen der Mündung der Verzasca und Magadino ist ein artenreiches Naturschutzgebiet. Sie beherbergt eine besondere, für das Übergangsgebiet zwischen Wasser und Festland eigentümliche Pflanzen- und Tierwelt.

Winde

Inverna

Regelmässiger, thermischer Wind aus westlicher bis südwestlicher Richtung. Kommt hauptsächlich nachmittags vor. Im Winterhalbjahr eher weniger stark als im Sommerhalbjahr.

Moscendrin

Eher stärkerer Fallwind aus südöstlicher Richtung. Immer böig. Kann sehr schnell grosse Windgeschwindigkeiten erreichen.

Nordwind (Nordföhn)

Eher starker Wind aus ostnordöstlicher Richtung. Sehr böig und drehend. An Land 1–2 Bft weniger stark als auf offenen Wasser.

Valmaggino

Eher starker Wind aus westlicher Richtung (Valle Maggia). Sehr böig und aus dem Valle Maggia fächerartig auslaufend. Kann sehr schnell grosse Windgeschwindigkeiten erreichen.

Verzaschino

Thermischer Fallwind aus nordöstlicher Richtung (Valle Verzasca) mehrheitlich am Nachmittag. Sehr böig und oft drehend.

Sturmwarnzeichen

Die Starkwindwarnung (blinkt 40 Mal pro Minute) macht auf die Gefahr des Aufkommens von Sturmwinden ohne nähere Zeitangabe aufmerksam. Sie wird möglichst frühzeitig ausgegeben. **Empfehlung:** In Ufernähe begeben, Wetterentwicklung beobachten!

Die Sturmwarnung (blinkt 90 Mal pro Minute) kündigt unmittelbare Sturmgefahr an. **Empfehlung:** Wasserfläche sofort verlassen!



- Sie sind hier
- Nottelefon
- Sanitätskoffer
- Garderoben

- 1** Ein-/Ausstieg Motorschlauchboote
- 2** Ein-/Ausstieg Jolle und Ruderboote
- 3** Ein-/Ausstieg Windsurf und Kanu
- 4** Floss
- 5** Markierungsbojen
- 6** Ein-/Ausstieg Katamaran
- 7** Boje «Surprise»
- 8** Stand Up Paddling Polo

Wichtige Telefonnummern

Ambulanz	144	Empfang CST (24/7)	+41 58 468 61 11
Polizei	117	Wassersportzentrum CST	108*
Seepolizei Magadino	+41 91 815 81 01	Hausdienst CST	107*
Rettungsflugwacht REGA	1414	*Nur von CST-internen Telefonen	

Letzte Änderung: April 2019