



## Attività Sportissima

- 1 Ginnastica artistica e attrezistica
- 2 Kangatraining
- 3 Capoeira
- 4 Percorso con gli sci
- 5 Karate tradizionale
- 6 Flamenco e Flamenco Body Form
- 7 Scoutismo
- 8 Yoga
- 9 Blindsoccer
- 10 Beach tennis
- 11 Pallacanestro
- 12 Slackline
- 13 Vela
- 14 Windsurf
- 15 Stand up paddle
- 16 Canoa
- 17 Canottaggio
- 18 Skimboard
- 19 Lotta svizzera
- 20 Balli country e irlandesi di gruppo
- 21 Golf
- 22 Biathlon e sci di fondo
- 23 BMX
- 24 Nuoto
- 25 Airgame
- 26 Pallavolo
- 27 Discipline aeree acrobatiche / Pole dance
- 28 Circo
- 29 Tennis tavolo
- 30 Freestyle Ski e Snowboard
- 31 Indiana
- 32 Minirugby e motricità
- 33 Unihockey
- 34 Percorso e istruzione con la bicicletta
- 35 Equitazione
- 36 Calcio
- 37 Scherma
- 38 Attività ludiche e di movimento
- 39 Pallacanestro in carrozzina
- 40 Pallamano
- 41 Balletto e danza contemporanea
- 42 Curling
- 43 Judo
- 44 Arrampicata
- 45 Tiro sportivo - sistema biathlon
- ★ RSI - Sfida sulle bici

## Intrattenimenti

- CST** Visita guidata nuovo stabile Brere
- STAND** Centro Cantonale di Medicina dello Sport
- STAND** Skating Club Bellinzona
- 🚐** Semplicemente meglio! ESCAPE VAN
- ★** Vieni a votare i Migliori Sportivi Ticinesi dell'anno!